



日期	早餐	午餐	點心	自我檢核
9/2一	鮮蔬滑蛋粥	白飯、三杯雞、蒜炒甜不辣、青翠時蔬、昆布大骨湯、時令水果	檸檬愛玉	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
9/3二	肉燥粉絲湯	白飯、筍干爌肉、魚香茄子、青翠時蔬、薑絲豬肝湯、時令水果	什錦粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
9/4三	清粥、甜豆漿、瓜仔脯蛋	酢醬麵、紫菜蛋花湯、時令水果	奶香玉米通心粉	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
9/5四	味噌拉麵	五穀飯、蒜泥白肉、洋蔥炒蛋、青翠時蔬、鮮味魚皮湯、時令水果	高麗菜粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
9/6五	鮮奶吐司、麥茶	白飯、清蒸鮮魚、涼拌豆干、青翠時蔬、大黃瓜湯、時令水果	紅豆紫米甜湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
日期	早餐	午餐	點心	自我檢核
9/9一	翡翠魷仔魚粥	白飯、香菇雞、螞蟻上樹、青翠時蔬、酸辣湯、時令水果	芋頭西米露	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
9/10二	蛋汁雞絲麵	白飯、鵝蛋肉燥、番茄豆腐、青翠時蔬、薑絲蛤蜊湯、時令水果	皮蛋瘦肉粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
9/11三	地瓜粥、玉米蛋、麵筋	什錦燴飯、味噌湯、時令水果	香菇細粉	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
9/12四	擔仔麵	五穀飯、彩椒雞丁、油燜桂竹筍、青翠時蔬、冬瓜大骨湯、時令水果	粉條甜湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
9/13五	銀絲卷、豆漿	白飯、豆豉魚柳、紅絲炒蛋、青翠時蔬、青菜豆腐湯、時令水果	冬瓜珍珠	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
日期	早餐	午餐	點心	自我檢核
9/16一	蔬菜雞蓉粥	白飯、椒鹽雞塊、香滷油豆腐、青翠時蔬、肉骨茶湯、時令水果	日式關東煮	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
9/17二	中秋節放假一天			
9/18三	清粥、花瓜、菜脯蛋	麻醬涼麵、柴魚大骨湯、時令水果	洋菜凍	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
9/19四	時蔬豆簽	五穀飯、照燒雞、滑嫩蒸蛋、青翠時蔬、雙色蘿蔔湯、時令水果	菜頭粿湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
9/20五	小餐包、麥茶	白飯、蒜炒魷仔魚、什錦鮮菇、青翠時蔬、番茄豆腐湯、時令水果	八寶粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
日期	早餐	午餐	點心	自我檢核
9/23一	什錦麵	白飯、芋香排骨、脆炒海帶根、青翠時蔬、貢丸湯、時令水果	筍絲鹹粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
9/24二	枸杞養生粥	白飯、蜜汁雞、燴豆腐、青翠時蔬、蚵仔湯、時令水果	綠豆薏仁湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
9/25三	地瓜粥、散蛋、肉鬆	咖哩飯、養生菇菇雞湯、時令水果	仙草凍	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
9/26四	鍋燒意麵	五穀飯、薑汁燒肉、蕃茄炒蛋、青翠時蔬、竹筍湯、時令水果	糙米肉絲粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
9/27五	牛奶燕麥粥	白飯、香酥柳葉魚、三拼滷味、青翠時蔬、素什錦湯、時令水果	番薯芋圓湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
日期	早餐	午餐	點心	自我檢核
9/30一	什錦板條	白飯、油蔥雞、扁魚白菜、青翠時蔬、玉米大骨湯、時令水果	小米甜湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類

- 本園一律採用國產豬肉食材。
- 當月餐點表於月初另行發給家長，並公告於網站中。
- 餐點設計採少油、少鹽、少糖為烹飪的健康三大原則。
- 如有特殊情形或慶典活動時，本園餐點將作適當修改。

