

## 財團法人天主教會嘉義教區附設嘉義市私立景仁幼兒園



## 113年06月幼生餐點計畫

|  | ,  | 110   00 月初工長川町里  |   | , , , , , , , , ,   |
|--|--|---|---|---|
| 日期   | 早 餐  | 午餐  | 點心                                      | 自我檢核  |
| 6/3 —  | <br>  台式鹹粥   | 白飯、照燒雞腿、茄汁甜條、青翠時蔬、  | 珍珠粉圓                                    | ☑全榖根莖類☑水果類  |
|  | T ~/ MW/1/1/   | 蜆仔湯、時令水果  | ラスの                                     | ☑豆魚蛋肉類☑蔬菜類  |
| 6/4 =  | 粿仔湯  | 白飯、鴿蛋瓜仔肉、紅絲炒蛋、青翠時   | 皮蛋瘦肉粥                                   | ☑全榖根莖類☑水果類  |
|  |  | 蔬、薑絲魚皮湯、時令水果  |   | ☑豆魚蛋肉類☑蔬菜類  |
| 6/5 三  | 地瓜粥、豆棗、玉米蛋   | 肉粽、竹筍大骨湯、時令水果   | 芋香西米露                                   | ☑全榖根莖類☑水果類  |
|  |  |   |   | ☑豆魚蛋肉類☑蔬菜類  |
| 6/6 四  | 鍋燒意麵   | 五穀米飯、蒜泥白肉、塔香海帶根、青   | 日式關東煮                                   | ☑全榖根莖類☑水果類  |
|  |  | 翠時蔬、肉骨茶湯、時令水果   |   | ☑豆魚蛋肉類☑蔬菜類  |
| 6/7 五  | <br>  小餐包、麥茶   | 白飯、清蒸鮮魚、蔥燒嫩豆腐、青翠時   | 紅豆紫米粥                                   | ☑全榖根莖類☑水果類  |
|  |  | 蔬、海带芽湯、時令水果   | ·                                       | ☑豆魚蛋肉類☑蔬菜類  |
| 日期   | 早 餐  | 午 餐   | 點心                                      | 自我檢核  |
| 6/10 —   | 端午節放假一天  |   |   |   |
| C/11 -   | 絲瓜豆簽   | 白飯、椒鹽雞塊、塔香豆干、開陽白菜、  | 小米甜粥                                    | ☑全榖根莖類☑水果類  |
| 6/11 =   |  | 丸子湯、時令水果  |   | ☑豆魚蛋肉類☑蔬菜類  |
| 6/12 三   | 清粥、蔥花蛋、花瓜  | 麻醬涼麵、柴魚高湯、時令水果  | 油豆腐冬粉                                   | ☑全榖根莖類☑水果類  |
|  |  | 【南華會館彩排】  |   | ☑豆魚蛋肉類☑蔬菜類  |
| 6/13 四   | 玉米雞茸粥  | 五穀米飯 × 彩椒雞柳、蠔油桂竹筍、  | 番薯綠豆湯                                   | ☑全榖根莖類☑水果類  |
|  |  | 青翠時蔬、大黃瓜湯、時令水果  |   | ☑豆魚蛋肉類☑蔬菜類  |
| 6/14 五   | 鮮奶饅頭、豆漿  | 白飯、香酥柳葉魚、醬燒冬瓜、青翠時   | 八寶粥                                     | ☑全榖根莖類☑水果類  |
|  |  |   |   |   |
| U/ 11 JL   | <b>一种</b>  | 蔬、鮮蔬蛋花湯、時令水果  | 7 ***                                   | ☑豆魚蛋肉類☑蔬菜類  |
| 日期   | 早 餐  | 午餐  | 點心                                      | ☑立魚蛋肉類☑蔬菜類<br>自 我 檢 核   |
| 日 期  | 早餐   | 午 餐<br>白飯、油蔥雞、魚香茄子、青翠時蔬、  | 點心                                      | 自 我 檢 核<br>☑全穀根莖類☑水果類   |
|  |  | 午 餐<br>白飯、油蔥雞、魚香茄子、青翠時蔬、<br>味噌湯、時令水果  | 點心檸檬愛玉                                  | 自 我 檢 核  ☑全穀根莖類☑水果類 ☑豆魚蛋肉類☑蔬菜類  |
| 日期6/17一  | 早 餐 動仔魚粥   | 午 餐 白飯、油蔥雞、魚香茄子、青翠時蔬、味噌湯、時令水果 白飯、芋香排骨、燴豆腐、青翠時蔬、   | 點心                                      | 自 我 檢 核  ☑全穀根莖類☑水果類 ☑豆魚蛋肉類☑蔬菜類 ☑全穀根莖類☑水果類   |
| 日 期  | 早餐   | 午 餐 白飯、油蔥雞、魚香茄子、青翠時蔬、味噌湯、時令水果 白飯、芋香排骨、燴豆腐、青翠時蔬、薑絲豬肝湯、時令水果   | 點心檸檬愛玉                                  | 自我檢核  ☑全穀根莖類☑水果類 ☑豆魚蛋肉類☑蔬菜類 ☑全穀根莖類☑水果類 ☑全穀根莖類☑水果類 ☑豆魚蛋肉類☑蔬菜類  |
| 日 期<br>6/17 —<br>6/18 二  | 早 餐<br>魩仔魚粥<br>滑蛋雞絲麵   | 午<br>白飯、油蔥雞、魚香茄子、青翠時蔬、<br>味噌湯、時令水果<br>白飯、芋香排骨、燴豆腐、青翠時蔬、<br>薑絲豬肝湯、時令水果<br>五穀米飯、蔥爆豬柳、香芹炒豆包、   | 點 心<br>檸檬愛玉<br>筍絲鹹粥                     | 自我檢核  □全穀根莖類□水果類 □豆魚蛋肉類□蔬菜類 □全穀根莖類□水果類 □豆魚蛋肉類□蔬菜類 □豆魚蛋肉類□蔬菜類 □全穀根莖類□水果類   |
| 日期6/17一  | 早 餐 動仔魚粥   | 午<br>白飯、油蔥雞、魚香茄子、青翠時蔬、<br>味噌湯、時令水果<br>白飯、芋香排骨、燴豆腐、青翠時蔬、<br>薑絲豬肝湯、時令水果<br>五穀米飯、蔥爆豬柳、香芹炒豆包、<br>青翠時蔬、雙色蘿蔔湯、時令水果  | 點心檸檬愛玉                                  | 自我檢核  □全穀根莖類□水果類 □豆魚蛋肉類□蔬菜類 □全穀根莖類□水果類 □豆魚蛋肉類□蔬菜類 □全穀根莖類□水果類 □豆魚蛋肉類□蔬菜類 □全穀根莖類□水果類  |
| 日 期<br>6/17 —<br>6/18 —<br>6/19 三  | 早 餐<br>魩仔魚粥<br>滑蛋雞絲麵<br>地瓜粥、菜脯蛋、肉鬆   | 午<br>白飯、油蔥雞、魚香茄子、青翠時蔬、<br>味噌湯、時令水果<br>白飯、芋香排骨、燴豆腐、青翠時蔬、<br>薑絲豬肝湯、時令水果<br>五穀米飯、蔥爆豬柳、香芹炒豆包、<br>青翠時蔬、雙色蘿蔔湯、時令水果<br>肉羹飯、紫菜蛋花湯、時令水果  | 點 心<br>檸檬愛玉<br>筍絲鹹粥<br>仙草蜜              | 自我檢核 □全穀根莖類□水果類 □豆魚蛋肉類□蔬菜類 □全穀根莖類□水果類 □豆魚蛋肉類□蔬菜類 □豆魚蛋肉類□蔬菜類 □全穀根莖類□水果類 □豆魚蛋肉類□蔬菜類 □豆魚蛋肉類□蔬菜類  |
| 日 期<br>6/17 —<br>6/18 二  | 早 餐<br>魩仔魚粥<br>滑蛋雞絲麵   | 午<br>白飯、油蔥雞、魚香茄子、青翠時蔬、<br>味噌湯、時令水果<br>白飯、芋香排骨、燴豆腐、青翠時蔬、<br>薑絲豬肝湯、時令水果<br>五穀米飯、蔥爆豬柳、香芹炒豆包、<br>青翠時蔬、雙色蘿蔔湯、時令水果<br>肉羹飯、紫菜蛋花湯、時令水果<br>【才藝發表會】   | 點 心<br>檸檬愛玉<br>筍絲鹹粥                     | 自我檢核 □全穀根莖類□水果類 □豆魚蛋肉類□蔬菜類 □全穀根莖類□水果類 □豆魚蛋肉類□蔬菜類 □全穀根莖類□水果類 □豆魚蛋肉類□蔬菜類 □豆魚蛋肉類□蔬菜類 □全穀根莖類□水果類 □豆魚蛋肉類□蔬菜類   |
| 日期<br>6/17 —<br>6/18 —<br>6/19 =<br>6/20 四   | 早 餐<br>魩仔魚粥<br>滑蛋雞絲麵<br>地瓜粥、菜脯蛋、肉鬆<br>貢丸麵線   | 午<br>白飯、油蔥雞、魚香茄子、青翠時蔬、<br>味噌湯、時令水果<br>白飯、芋香排骨、燴豆腐、青翠時蔬、<br>薑絲豬肝湯、時令水果<br>五穀米飯、蔥爆豬柳、香芹炒豆包、<br>青翠時蔬、雙色蘿蔔湯、時令水果<br>肉羹飯、紫菜蛋花湯、時令水果<br>【才藝發表會】<br>白飯、香煎鯖魚、香滷拼盤、青翠時蔬、   | 點 心<br>檸檬愛玉<br>筍絲鹹粥<br>仙草蜜<br>菜包        | 自我檢核 □全穀根莖類□水果類□豆魚蛋肉類□蔬菜類□全穀根莖類□水果類□豆魚蛋肉類□蔬菜類□公果類□豆魚蛋蔥類□水果類□豆魚蛋蔥類□水果類□豆魚蛋肉類□蔬菜類□豆魚蛋肉類□蔬菜類□豆魚蛋肉類□水果類□豆魚蛋肉類□水果類□全穀根莖類□水果類   |
| 日期<br>6/17 —<br>6/18 二<br>6/19 三<br>6/20 四<br>6/21 五                                     | 早 餐<br>魩仔魚粥<br>滑蛋雞絲麵<br>地瓜粥、菜脯蛋、肉鬆<br>貢丸麵線<br>鮮奶吐司、麥茶                                    | 午<br>白飯、油蔥雞、魚香茄子、青翠時蔬、<br>味噌湯、時令水果<br>白飯、芋香排骨、燴豆腐、青翠時蔬、<br>薑絲豬肝湯、時令水果<br>五穀米飯、蔥爆豬柳、香芹炒豆包、<br>青翠時蔬、雙色蘿蔔湯、時令水果<br>肉羹飯、紫菜蛋花湯、時令水果<br>【才藝發表會】<br>白飯、香煎鯖魚、香滷拼盤、青翠時蔬、<br>冬瓜香菇頭湯、時令水果  | 點 心<br>檸檬愛玉<br>筍絲鹹粥<br>仙草蜜<br>菜包<br>海鮮粥 | 自我檢核 □全穀根莖類□水果類□豆魚蛋肉類□蔬菜類□水果類□豆魚蛋肉類□蔬菜類□水果類□豆魚蛋肉類□蔬菜類□豆魚蛋肉類□蔬菜類□豆魚蛋肉類□蔬菜類□豆魚蛋肉類□蔬菜類□豆魚蛋肉類□蔬菜類□豆魚蛋肉類□蔬菜類□豆魚蛋肉類□蔬菜類   |
| 日期<br>6/17 —<br>6/18 —<br>6/19 =<br>6/20 四   | 早 餐<br>魩仔魚粥<br>滑蛋雞絲麵<br>地瓜粥、菜脯蛋、肉鬆<br>貢丸麵線   | 午<br>白飯、油蔥雞、魚香茄子、青翠時蔬、<br>味噌湯、時令水果<br>白飯、芋香排骨、燴豆腐、青翠時蔬、<br>薑絲豬肝湯、時令水果<br>五穀米飯、蔥爆豬柳、香芹炒豆包、<br>青翠時蔬、雙色蘿蔔湯、時令水果<br>人羹飯、紫菜蛋花湯、時令水果<br>【才藝發表會】<br>白飯、香煎鯖魚、香滷拼盤、青翠時蔬、<br>冬瓜香菇頭湯、時令水果  | 點 心<br>檸檬愛玉<br>筍絲鹹粥<br>仙草蜜<br>菜包        | 自我檢核  ②全穀根莖類②水果類 ②豆魚蛋肉類②蔬菜類 ②全穀根莖類②水果類 ②豆魚蛋肉類②蔬菜類 ②豆魚蛋肉類②蔬菜類 ②全穀根莖類②水果類 ②豆魚蛋肉類②蔬菜類 ②全穀根莖類②水果類 ②豆魚蛋肉類②蔬菜類 ②全穀根莖類②水果類 ②豆魚蛋肉類②蔬菜類 ②白魚蛋肉類②蔬菜類   |
| 日期<br>6/17 —<br>6/18 二<br>6/19 三<br>6/20 四<br>6/21 五                                     | 早 餐<br>魩仔魚粥<br>滑蛋雞絲麵<br>地瓜粥、菜脯蛋、肉鬆<br>貢丸麵線<br>鮮奶吐司、麥茶                                    | 午<br>白飯、油蔥雞、魚香茄子、青翠時蔬、<br>味噌湯、時令水果<br>白飯、芋香排骨、燴豆腐、青翠時蔬、<br>薑絲豬肝湯、時令水果<br>五穀米飯、蔥爆豬柳、香芹炒豆包、<br>青翠時蔬、雙色蘿蔔湯、時令水果<br>肉羹飯、紫菜蛋花湯、時令水果<br>【才藝發表會】<br>白飯、香煎鯖魚、香滷拼盤、青翠時蔬、<br>冬瓜香菇頭湯、時令水果<br>午<br>色飯、三杯雞、螞蟻上樹、青翠時蔬、  | 點 心<br>檸檬愛玉<br>筍絲鹹粥<br>仙草蜜<br>菜包<br>海鮮粥 | 自我檢核 □全穀根型與□赤菜類□豆魚蛋肉類□水果類□豆魚蛋肉類□水果類□豆魚蛋型類□水果類□豆魚蛋型類□水果類□豆魚蛋型類□水果類□豆魚蛋皮類□豆魚蛋肉類□水果類□豆魚蛋肉類□球菜類□豆魚蛋肉類□水果類□豆魚蛋肉類□水果類□豆魚蛋肉類□水果類□豆魚蛋肉類□水果類□豆魚蛋肉類□水果類□豆魚蛋肉類□水果類□豆魚蛋肉類□水果類□豆魚蛋肉類□水果類□皮量根型類□水果類□皮量量量量量量量量量量量量量量量量量量量量量量量量量量量量量量量量量量量量   |
| 日期<br>6/17 —<br>6/18 二<br>6/19 三<br>6/20 四<br>6/21 五<br>日期                               | 早 餐<br>魩仔魚粥<br>滑蛋雞絲麵<br>地瓜粥、菜脯蛋、肉鬆<br>貢丸麵線<br>鮮奶吐司、麥茶<br>早 餐                             | 午<br>白飯、油蔥雞、魚香茄子、青翠時蔬、<br>味噌湯、時令水果<br>白飯、芋香排骨、燴豆腐、青翠時蔬、<br>薑絲豬肝湯、時令水果<br>五穀米飯、蔥爆豬柳、香芹炒豆包、<br>青翠時蔬、雙色蘿蔔湯、時令水果<br>【才藝發表會】<br>白飯、香煎鯖魚、香滷拼盤、青翠時蔬、<br>冬瓜香菇頭湯、時令水果<br>午<br>白飯、三杯雞、螞蟻上樹、青翠時蔬、<br>五行蔬菜湯、時令水果  | 點 心 檸檬愛玉                                | 自我檢核 □全穀根型型 □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □   |
| 日期<br>6/17 —<br>6/18 二<br>6/19 三<br>6/20 四<br>6/21 五<br>日期                               | 早 餐<br>魩仔魚粥<br>滑蛋雞絲麵<br>地瓜粥、菜脯蛋、肉鬆<br>貢丸麵線<br>鮮奶吐司、麥茶<br>早 餐                             | 午<br>白飯、油蔥雞、魚香茄子、青翠時蔬、<br>味噌湯、時令水果<br>白飯、芋香排骨、燴豆腐、青翠時蔬、<br>薑絲豬肝湯、時令水果<br>五穀米飯、蔥爆豬柳、香芹炒豆包、<br>青翠時蔬、雙色蘿蔔湯、時令水果<br>人羹飯、紫菜蛋花湯、時令水果<br>【才藝發表會】<br>白飯、香煎鯖魚、香滷拼盤、青翠時蔬、<br>冬瓜香菇頭湯、時令水果<br>午<br>白飯、三杯雞、螞蟻上樹、青翠時蔬、<br>五行蔬菜湯、時令水果<br>白飯、香滷肉燥、燴大黃瓜、青翠時蔬、  | 點 心 檸檬愛玉                                | 自我檢核<br>  全報報   一   |
| 日期<br>6/17 —<br>6/18 二<br>6/19 三<br>6/20 四<br>6/21 五<br>日期<br>6/24 —                     | 早 餐<br>魩仔魚粥<br>滑蛋雞絲麵<br>地瓜粥、菜脯蛋、肉鬆<br>貢丸麵線<br>鮮奶吐司、麥茶<br>早 餐<br>廣東粥                      | 午<br>白飯、油蔥雞、魚香茄子、青翠時蔬、<br>味噌湯、時令水果<br>白飯、芋香排骨、燴豆腐、青翠時蔬、<br>薑絲豬肝湯、時令水果<br>五穀米飯、蔥爆豬柳、香芹炒豆包、<br>青翠時蔬、雙色蘿蔔湯、時令水果<br>【才藝發表會】<br>白飯、香煎鯖魚、香滷拼盤、青翠時蔬、<br>冬瓜香菇頭湯、時令水果<br>午<br>白飯、三杯雞、螞蟻上樹、青翠時蔬、<br>五行蔬菜湯、時令水果  | 點心<br>檸檬愛玉                              | 自我檢核<br>  全報類   一   |
| 日期<br>6/17 —<br>6/18 二<br>6/19 三<br>6/20 四<br>6/21 五<br>日期<br>6/24 —                     | 早 餐<br>魩仔魚粥<br>滑蛋雞絲麵<br>地瓜粥、菜脯蛋、肉鬆<br>貢丸麵線<br>鮮奶吐司、麥茶<br>早 餐<br>廣東粥                      | 午<br>白飯、油蔥雞、魚香茄子、青翠時蔬、<br>味噌湯、時令水果<br>白飯、芋香排骨、燴豆腐、青翠時蔬、<br>薑絲豬肝湯、時令水果<br>五穀米飯、蔥爆豬柳、香芹炒豆包、<br>青翠時蔬、雙色蘿蔔湯、時令水果<br>人羹飯、紫菜蛋花湯、時令水果<br>【才藝發表會】<br>白飯、香煎鯖魚、香滷拼盤、青翠時蔬、<br>冬瓜香菇頭湯、時令水果<br>午<br>白飯、三杯雞、螞蟻上樹、青翠時蔬、<br>五行蔬菜湯、時令水果<br>白飯、香滷肉燥、燴大黃瓜、青翠時蔬、  | 點心<br>檸檬愛玉                              | 自我檢核<br>  全報類   一   |
| 日期<br>6/17 —<br>6/18 二<br>6/19 三<br>6/20 四<br>6/21 五<br>日期<br>6/24 —<br>6/25 二           | 早 餐  | 午<br>白飯、油蔥雞、果<br>白飯、芋香排骨、煙豆腐、<br>青翠時蔬、時令水果<br>五穀米飯、蔥爆豬柳、香芹炒豆包、<br>青翠時蔬、雙色蘿蔔湯、時令水果<br>人羹飯、紫菜蛋花湯、時令水果<br>【才藝發表會】<br>白飯、香煎鯖魚、香滷拼盤、青翠時蔬、<br>冬瓜香菇頭湯、時令水果<br>白飯、香菇頭湯、時令水果<br>白飯、香菇頭湯、時令水果<br>白飯、香菇頭湯、時令水果<br>白飯、香菇頭湯、時令水果<br>白飯、香菇頭湯、時令水果<br>白飯、香菇頭湯、時令水果<br>白飯、香滷肉燥、燴大黄瓜、青翠時蔬、<br>香菇雞湯、時令水果<br>咖哩飯、玉米大骨湯、時令水果                          | 點 心 檸檬愛玉                                | 自我檢核<br>  全報  |
| 日期<br>6/17 —<br>6/18 —<br>6/19 =<br>6/20 四<br>6/21 五<br>日期<br>6/24 —<br>6/25 —           | 早 餐  | 午<br>白飯、湖蔥雞、果<br>白飯、芋香排骨、煙豆腐、青翠時蔬、<br>薑絲豬肝湯、時令水果<br>五穀米飯、蔥爆豬柳、香芹炒豆包、<br>青翠時蔬、雙色蘿花湯、時令水果<br>人養飯、紫菜蛋花湯、時令水果<br>【才藝發表會】<br>白飯、香煎鯖魚、香滷拼盤、青翠時蔬、<br>冬瓜香菇頭湯、時令水果<br>白飯、香菇頭湯、時令水果<br>白飯、三杯雞、時令水果<br>白飯、三杯雞、時令水果<br>白飯、香滷肉燥、膚大黃瓜、青翠時蔬、<br>五行蔬菜湯、時令水果<br>白飯、香滷肉燥、增大黃瓜、青翠時蔬、<br>香菇雞湯、時令水果<br>如哩飯、玉米大骨湯、時令水果<br>如哩飯、玉米大骨湯、時令水果                | 點 心 檸檬愛玉                                | 自我檢核<br>學報與類類<br>國主報報與類類<br>國主報報報與<br>國主報報報<br>國主報報報<br>國主報報報<br>國主報報報<br>國主報報報<br>國主報報報<br>國主報報報<br>國主報報報<br>國主報報報<br>國主報報報<br>國主報報報<br>國主報報報<br>國主報報報<br>國主報報報<br>國主報報報<br>國主報報報<br>國主報報報<br>國主報報報<br>國主報報報<br>國主報報報<br>國主報報報<br>國主報報報<br>國主報報報<br>國主主報報<br>國主主報報<br>國主主報報<br>國主主報報<br>國主主報報<br>國主主報報<br>國主主報報<br>國主主報報<br>國主主主報報<br>國主主主報報<br>國主主主報報<br>國主主主主<br>國主主主主<br>國主主主主<br>國主主主主<br>國主主主主<br>國主主主主<br>國主主主主<br>國主主主<br>國主主主<br>國主主主<br>國主主主<br>國主主主<br>國主主主<br>國主主主<br>國主主<br>國主主<br>國主主<br>國主主<br>國主主<br>國主主<br>國主主<br>國主主<br>國主主<br>國主主<br>國主主<br>國主主<br>國主主<br>國主主<br>國主主<br>國主主<br>國主主<br>國主主<br>國主<br>國 |
| 日期<br>6/17 —<br>6/18 二<br>6/19 三<br>6/20 四<br>6/21 五<br>日期<br>6/24 —<br>6/25 二<br>6/26 三 | 早餐<br>魩仔魚粥<br>滑蛋雞絲麵<br>地瓜粥、菜脯蛋、肉鬆<br>貢丸麵線<br>鮮奶吐司、麥茶<br>早餐<br>廣東粥<br>什錦關廟麵<br>清粥、瓜仔脯蛋、麵筋 | 午<br>白飯、湖蔥雞、果<br>白飯、芋香排骨、煙豆腐、青翠時蔬、<br>薑絲豬肝湯、時令水果<br>五穀米飯、蔥爆豬柳、香芹炒豆包、<br>青翠時蔬、雙色在湯、時令水果<br>肉羹飯、紫菜蛋花湯、時令水果<br>人養飯、紫菜蛋白飯、香煎鯖魚、香滷拼盤、青翠時蔬、<br>冬瓜香菇頭湯、時令水果<br>白飯、香菇頭湯、時令水果<br>白飯、三杯雞、時令水果<br>白飯、三杯雞、時令水果<br>白飯、香滷肉燥、增大黃瓜、青翠時蔬、<br>香菇雞湯、時令水果<br>白飯、香油肉燥、增大黃瓜、青翠時蔬、<br>香菇雞湯、時令水果<br>如哩飯、玉米大骨湯、時令水果<br>五穀米飯、海帶結燒肉、什錦炒菇、<br>青翠時蔬、枸杞龍骨湯、時令水果 | 點 心 檸檬 蘇                                | 自我檢核<br>學報與類類<br>國內宣報與類類類<br>國內宣報與類類類<br>國內宣報與類類類<br>國內宣報與類類類<br>國內宣報與對類類類<br>國內宣報與對類類類<br>國內宣報與對類類<br>國內宣報與對類類<br>國內宣報與對類類<br>國內宣報與對類類<br>國內宣報與對類類<br>國內宣報與對類類<br>國內宣報與對類類<br>國內宣報與對類類<br>國內宣報與對類類<br>國內宣報與對類類<br>國內國國國國國國國國國國國國國國國國國國國國國國國國國國國國國國國國國國   |
| 日期<br>6/17 —<br>6/18 二<br>6/19 三<br>6/20 四<br>6/21 五<br>日期<br>6/24 —<br>6/25 二<br>6/26 三 | 早餐<br>魩仔魚粥<br>滑蛋雞絲麵<br>地瓜粥、菜脯蛋、肉鬆<br>貢丸麵線<br>鮮奶吐司、麥茶<br>早餐<br>廣東粥<br>什錦關廟麵<br>清粥、瓜仔脯蛋、麵筋 | 午<br>白飯、湖蔥雞、果<br>白飯、芋香排骨、煙豆腐、青翠時蔬、<br>薑絲豬肝湯、時令水果<br>五穀米飯、蔥爆豬柳、香芹炒豆包、<br>青翠時蔬、雙色蘿花湯、時令水果<br>人養飯、紫菜蛋花湯、時令水果<br>【才藝發表會】<br>白飯、香煎鯖魚、香滷拼盤、青翠時蔬、<br>冬瓜香菇頭湯、時令水果<br>白飯、香菇頭湯、時令水果<br>白飯、三杯雞、時令水果<br>白飯、三杯雞、時令水果<br>白飯、香滷肉燥、膚大黃瓜、青翠時蔬、<br>五行蔬菜湯、時令水果<br>白飯、香滷肉燥、增大黃瓜、青翠時蔬、<br>香菇雞湯、時令水果<br>如哩飯、玉米大骨湯、時令水果<br>如哩飯、玉米大骨湯、時令水果                | 點 心 檸檬 蘇                                | 自我檢核<br>學報與類類<br>國主報報與類類<br>國主報報報與<br>國主報報報<br>國主報報報<br>國主報報報<br>國主報報報<br>國主報報報<br>國主報報報<br>國主報報報<br>國主報報報<br>國主報報報<br>國主報報報<br>國主報報報<br>國主報報報<br>國主報報報<br>國主報報報<br>國主報報報<br>國主報報報<br>國主報報報<br>國主報報報<br>國主報報報<br>國主報報報<br>國主報報報<br>國主報報報<br>國主報報報<br>國主主報報<br>國主主報報<br>國主主報報<br>國主主報報<br>國主主報報<br>國主主報報<br>國主主報報<br>國主主報報<br>國主主主報報<br>國主主主報報<br>國主主主報報<br>國主主主主<br>國主主主主<br>國主主主主<br>國主主主主<br>國主主主主<br>國主主主主<br>國主主主主<br>國主主主<br>國主主主<br>國主主主<br>國主主主<br>國主主主<br>國主主主<br>國主主主<br>國主主<br>國主主<br>國主主<br>國主主<br>國主主<br>國主主<br>國主主<br>國主主<br>國主主<br>國主主<br>國主主<br>國主主<br>國主主<br>國主主<br>國主主<br>國主主<br>國主主<br>國主主<br>國主<br>國 |

- ▶ 本園一律採用國產豬肉食材。每日午餐飯後皆備有當季水果。
- ▶ 當月餐點表於月初另行發給家長,並公告於網站中。
- ▶ 餐點設計採少油、少鹽、少糖為烹飪的健康三大原則。
- ▶ 如有特殊情形或慶典活動時,本園餐點將作適當修改。
- 本菜單內含有牛奶、蛋、含麩質之穀物、大豆、魚類等其製品,若不適合、對其過敏體質食用者,請告知班導師。

