



日期	早餐	午餐	點心	自我檢核
2/1 四	皮蛋瘦肉粥	白飯、和風燒肉、香滷豆干、青翠時蔬、薑絲魚皮湯、時令水果	綠豆薏仁湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
2/2 五	小餐包、麥茶	白飯、清蒸鮮魚、塔香海帶根、青翠時蔬、番茄蛋花湯、時令水果	肉燥陽春麵	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
日期	早餐	午餐	點心	自我檢核
2/5 一	翡翠魷仔魚粥	白飯、椒鹽雞塊、扁魚白菜、青翠時蔬、蘿蔔大骨湯、時令水果	奶香西米露	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
2/6 二	滑蛋麵線	五穀米飯、蔥爆臘肉、番茄豆腐、青翠時蔬、芹菜貢丸湯、時令水果	蔬菜雞蓉粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
2/7 三	清粥、豆漿、蔥蛋	鮮蔬燴飯、味噌湯、時令水果		<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
2/8 四	春節彈性放假(2/17補課)			
2/9 五	春節連續假期			
日期	早餐	午餐	點心	自我檢核
2/12 一	春節連續假期			
2/13 二	春節連續假期			
2/14 三	春節連續假期			
2/15 四	蛋汁雞絲麵	白飯、筍干滷肉、紅蘿蔔炒蛋、青翠時蔬、肉骨茶湯、時令水果	八寶粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
2/16 五	銀絲卷、豆漿	白飯、香酥柳葉魚、滷味拼盤、青翠時蔬、素當歸湯、時令水果	日式關東煮	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
2/17 六	日式拉麵	白飯、香菇肉燥、脆炒鮮菇、青翠時蔬、玉米排骨湯、時令水果	紅豆紫米牛奶	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
日期	早餐	午餐	點心	自我檢核
2/19 一	高麗菜肉茸粥	白飯、照燒雞、香芹甜不辣、青翠時蔬、蚵仔湯、時令水果	冬瓜珍珠	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
2/20 二	鍋燒意麵	五穀米飯、糖醋排骨、滑嫩蒸蛋、青翠時蔬、薑絲豬肝湯、時令水果	南瓜粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
2/21 三	清粥、滷麵筋、玉米蛋	咖哩飯、養生菇菇雞湯、時令水果	洋菜凍	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
2/22 四	粉絲肉羹湯	白飯、彩椒雞丁、螞蟻上樹、青翠時蔬、冬瓜香菇湯、時令水果	菜頭裸湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
2/23 五	牛奶燕麥片	白飯、香煎鯖魚、紅燒豆包、青翠時蔬、海帶芽湯、時令水果	紅豆湯圓	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
日期	早餐	午餐	點心	自我檢核
2/26 一	絲瓜粥	白飯、油蔥雞、塔香海茸、青翠時蔬、大頭菜湯、時令水果	鮮蔬雞蛋麵	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
2/27 二	客家板條	五穀米飯、白蘿蔔燒肉、魚香茄子、青翠時蔬、養生菇菇湯、時令水果	鯖魚細粉	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
2/28 三	和平紀念日放假一天			
2/29 四	擔仔麵	白飯、蒜泥白肉、燴黃瓜、青翠時蔬、五行蔬菜湯、時令水果	芋圓薯圓湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類

- 本園一律採用國產豬肉食材。每日午餐飯後皆備有當季水果。
- 當月餐點表於月初另行發給家長，並公告於網站中。
- 餐點設計採少油、少鹽、少糖為烹飪的健康三大原則。
- 如有特殊情形或慶典活動時，本園餐點將作適當修改。
- 本菜單內含有牛奶、蛋、含麩質之穀物、大豆、魚類等其製品，若不適合、對其過敏體質食用者，請告知班導師。

