

財團法人天主教會嘉義教區附設嘉義市私立景仁幼兒園

112年04月幼生餐點計畫

日期	早餐	午餐	點心	自我檢核
4/3 一	彈性放假			
4/4 二	兒童節			
4/5 三	清明節			
4/6 四	貢丸麵線	白飯、芋香排骨、客家小炒、青翠時蔬、薑絲蚵仔湯、時令水果	皮蛋瘦肉粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
4/7 五	鮮奶饅頭、豆漿	白飯、蒜香魷仔魚、茄汁甜條、青翠時蔬、五行蔬菜湯、時令水果	檸檬愛玉	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
日期	早餐	午餐	點心	自我檢核
4/10 一	山藥雞肉粥	白飯、三杯雞、螞蟻上樹、青翠時蔬、金針排骨湯、時令水果	八寶粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
4/11 二	滑蛋雞絲麵	白飯、照燒里肌、什錦小黃瓜、青翠時蔬、肉骨茶湯、時令水果	日式關東煮	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
4/12 三	地瓜粥、豆漿、玉米蛋	麻醬涼麵、海帶結排骨湯、時令水果	大麥粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
4/13 四	肉羹粉絲湯	白飯、蒜苗鹹豬肉、海鮮豆腐羹、青翠時蔬、玉米大骨湯、時令水果	蔬菜雞蓉粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
4/14 五	紅豆餐包、麥茶	白飯、清蒸鮮魚、開陽白菜、青翠時蔬、鮮蔬蛋花湯、時令水果	芋香西米露	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
日期	早餐	午餐	點心	自我檢核
4/17 一	翡翠魷魚粥	白飯、輕滷翅腿、塔香海帶根、青翠時蔬、山藥大骨湯、時令水果	桂圓糯米粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
4/18 二	絲瓜蛤蜊豆簽	白飯、筍干燉肉、滑嫩蒸蛋、青翠時蔬、薑絲豬肝湯、時令水果	茄汁米粉湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
4/19 三	清粥、花瓜、滷豆腐	咖哩飯、蘿蔔大骨湯、時令水果	山粉圓	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
4/20 四	肉燥陽春麵	白飯、薑蔥雞柳、魚香茄子、青翠時蔬、酸辣湯、時令水果	廣東粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
4/21 五	黑糖饅頭、豆漿	白飯、香酥柳葉魚、涼拌豆干、青翠時蔬、冬瓜香菇湯、水果	小米甜粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
日期	早餐	午餐	點心	自我檢核
4/24 一	高纖蔬菜小魚粥	白飯、椒鹽雞塊、香滷油豆腐、青翠時蔬、薑絲蛤蜊湯、時令水果	冬瓜珍珠	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
4/25 二	鍋燒意麵	白飯、香菇瓜仔肉、油燜桂竹筍、青翠時蔬、味噌湯、時令水果	什錦麵	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
4/26 三	地瓜粥、麵筋、蔥蛋	酢醬麵、香芹魚丸湯、時令水果	紅豆紫米粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
4/27 四	鮮蔬雞絲麵	白飯、油蔥雞、脆炒海帶絲、青翠時蔬、香菇雞湯、時令水果	菜頭粿湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
4/28 五	元氣吐司、麥茶	白飯、香煎鯖魚、滷香拼盤、青翠時蔬、青菜豆腐湯、時令水果	綠豆薏仁湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類

- 本園一律採用國產豬肉食材。
- 每日午餐飯後皆備有當季水果。
- 當月餐點表於月初另行發給家長，並公告於網站中。
- 餐點設計採少油、少鹽、少糖為烹飪的健康三大原則。
- 如有特殊情形或慶典活動時，本園餐點將作適當修改。

