

財團法人天主教會嘉義教區附設嘉義市私立景仁幼兒園 113年11月幼生餐點計畫



*		110十11月初王長和町里		* *
日期	早 餐	午 餐	點心	自我檢核
11/01 T	金4 20 正 起	白飯、香酥柳葉魚、奶香燴雙菇、	上 瓜 汤 以标	☑全榖根莖類☑水果類
11/01 五	雞絲蛋麵	青翠時蔬、黄豆芽海带芽湯、時令水果	南瓜通心麵	☑豆魚蛋肉類☑蔬菜類
日期	早 餐	午 餐	點心	自我檢核
11/04 —	 高麗菜肉茸粥	白飯、椒鹽雞塊、螞蟻上樹、青翠時蔬、	芋香西米露	☑全榖根莖類☑水果類
11/04	同	貢丸湯、時令水果	丁年四小路	☑豆魚蛋肉類☑蔬菜類
11/05 =	陽春麵	白飯、蒜泥白肉、扁魚白菜、青翠時蔬、	皮蛋瘦肉粥	☑全榖根莖類☑水果類
117 00 —	1勿 作 処	薑絲豬肝湯、時令水果	及虫没内的	☑豆魚蛋肉類☑蔬菜類
11/06 三	地瓜粥、肉鬆、麵筋	白飯、清蒸鮮魚、滷味拼盤、	米苔目甜湯	☑全榖根莖類☑水果類
11/00 —	2010月 内松 奥加	青翠時蔬、玉米大骨湯、時令水果	小台口叫	☑豆魚蛋肉類☑蔬菜類
11/07 四	 貢丸麵線	五穀飯、糖醋雞丁、五香豆干、	菜頭粿湯	☑全榖根莖類☑水果類
11/01 🛱	只 / / / / / / / / / / / / / / / / / / /	青翠時蔬、味噌湯、時令水果	未 與	☑豆魚蛋肉類☑蔬菜類
11/08 五	 沙琪瑪、無糖麥茶	 蝦仁蛋炒飯、養生菇菇湯、時令水果	綠豆薏仁湯	☑全榖根莖類☑水果類
		松口虽少成 长王姑姑汤 刊专小术	_	☑豆魚蛋肉類☑蔬菜類
日期	早 餐	午餐	點心	自我檢核
11/11 -	 糙米肉粥	白飯、芋香排骨、蕃茄豆包、青翠時蔬、	檸檬愛玉	☑全榖根莖類☑水果類
	, , , , , , , ,	莧菜魩仔魚湯、時令水果		☑豆魚蛋肉類☑蔬菜類
11/12 =	終瓜豆簽	白飯、蔥油雞、紅絲炒蛋、青翠時蔬、	高纖蔬菜粥	☑全榖根莖類☑水果類
		肉骨茶湯、時令水果	1 4 13945/1031	☑豆魚蛋肉類☑蔬菜類
11/13 三	清粥、甜豆棗、	香菇肉羹飯、昆 <mark>布排骨湯、時令水果</mark>	小米粥	☑全榖根莖類☑水果類
	菜脯蛋		, , , ,	☑豆魚蛋肉類☑蔬菜類
11/14 四	蔬菜蛋汁雞絲麵	五穀飯、薑汁肉片、魚香茄子、	香菇粄條	☑全榖根莖類☑水果類
	7,62(0.24.1) 24.7.7.2	青翠時蔬、青菜豆腐湯、時令水果	7 22 12 14	☑豆魚蛋肉類☑蔬菜類
11/15 五	牛奶燕麥粥	白飯、豆豉魚柳、洋蔥炒蛋、青翠時蔬、	紅豆紫米甜湯	☑全榖根莖類☑水果類
		冬瓜香菇湯、時令水果		☑豆魚蛋肉類☑蔬菜類
日 期	早 餐	午餐	點心	自我檢核
11/18 —	蔬菜雞茸粥	白飯、三杯雞、黃瓜碰皮、青翠時蔬、	日式拉麵	☑全榖根莖類☑水果類
		紫菜蛋花湯、時令水果		☑豆魚蛋肉類☑蔬菜類
11/19 =	粉絲肉羹湯	白飯、蘿蔔燒肉、杏包菇燴時蔬、	五穀粥	☑全榖根莖類☑水果類
	11 6 717 44 6	青翠時蔬、五行蔬菜湯、時令水果		☑豆魚蛋肉類☑蔬菜類
11/20 三	地瓜粥、花瓜、 滷豆枝	咖哩飯、蛤蜊湯、時令水果	鯖魚米粉湯	☑全榖根莖類☑水果類
	图 五 仅	丁却介,兹特加加,长期1十46位。		☑豆魚蛋肉類☑蔬菜類
11/21 四	鍋燒意麵	五穀飯、蔥燒豬柳、香燜桂竹筍、 青翠時蔬、冬瓜大骨湯、時令水果	黑糖粉圓	✓全穀根莖類✓水果類✓立魚蛋肉類✓蔬菜類
		白飯、香煎鯖魚、滷油豆腐、青翠時蔬、		☑立無蛋肉類☑疏采類 ☑全穀根莖類☑水果類
11/22 五	黑糖饅頭、麥茶	白飯、音烈鯛魚、溜油豆腐、肩萃吋疏、 雙色蘿蔔湯、時令水果	什錦冬粉湯	☑主叙依坚類☑水未類 ☑豆魚蛋肉類☑蔬菜類
日 期	早 餐	受巴維副	點心	自 我 檢 核
	, , ,	白飯、蜜汁雞、塔香海帶根、青翠時蔬、		☑全榖根莖類☑水果類
11/25 —	營養什錦麵	酸辣湯、時令水果	大麥粥	☑豆栽孤豆炔☑亦不炔
	11- 77	白飯、鴿蛋滷肉、炒三絲、青翠時蔬、	10 1	☑全榖根莖類☑水果類
11/26 =	翡翠魩仔魚粥	香菇雞湯、時令水果	日式關東煮	☑豆魚蛋肉類☑蔬菜類
11 (0=	+ 10 + 4 - 1		6 t +	☑全榖根莖類☑水果類
11/27 三	清粥、麵筋、玉米蛋	時蔬酢醬麵、黃金蜆湯、時令水果	番薯芋圓湯	☑豆魚蛋肉類☑蔬菜類
11/00 -	炊羊 1 コー	五穀飯、筍干爌肉、滑嫩蒸蛋、	力女士	☑全榖根莖類☑水果類
11/28 四	營養吐司、豆漿	青翠時蔬、薑絲魚皮湯、時令水果	仙草凍	☑豆魚蛋肉類☑蔬菜類
11/00 -	11 14 15	白飯、蒜炒魩仔魚、茄汁甜不辣、	、宝加	☑全榖根莖類☑水果類
11/29 五	什錦粄條	青翠時蔬、海带芽湯、時令水果	八寶粥	☑豆魚蛋肉類☑蔬菜類
	1	<u>, ,, , , , , , , , , , , , , , , , , ,</u>	1	

- ▶ 本園一律採用國產豬肉食材。
- ▶ 當月餐點表於月初另行發給家長,並公告於網站中。
- ▶ 餐點設計採少油、少鹽、少糖為烹飪的健康三大原則。
- ▶ 如有特殊情形或慶典活動時,本園餐點將作適當修改。
- 本菜單內含有牛奶、蛋、含麩質之穀物、大豆、魚類等其製品,若不適合、對其過敏體質食用者,請告知班導師。

