



日期	早餐	午餐	點心	自我檢核
2/3 一	廣東粥	白飯、紅糟肉、香滷豆干、青翠時蔬、海帶芽湯、時令水果	什錦湯麵	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
2/4 二	日式拉麵	白飯、香菇肉燥、脆炒鮮菇、青翠時蔬、白蘿蔔湯、時令水果	八寶粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
2/5 三	地瓜粥、滷豆腐、肉鬆	鮮蔬義大利麵、玉米濃湯、時令水果	綠豆薏仁湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
2/6 四	客家板條	五穀飯、油蔥雞、魚香茄子、青翠時蔬、養生菇菇湯、時令水果	冬瓜珍珠	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
2/7 五	小餐包、麥茶	白飯、香酥柳葉魚、塔香海帶根、青翠時蔬、蕃茄蛋花湯、時令水果	肉燥陽春麵	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
2/8 六	絲瓜豆簽	白飯、白蘿蔔燒肉、洋蔥炒蛋、青翠時蔬、大頭菜湯、時令水果	鮮蔬雞蛋粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
日期	早餐	午餐	點心	自我檢核
2/10 一	翡翠魷仔魚粥	白飯、椒鹽雞塊、扁魚白菜、青翠時蔬、玉米大骨湯、時令水果	奶香芋頭西米露	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
2/11 二	鍋燒意麵	白飯、三杯雞、燴豆腐、青翠時蔬、冬瓜香菇頭湯、時令水果	蔬菜雞蓉粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
2/12 三	清粥、滷豆枝、豆漿	鮮蔬燴飯、味噌湯、時令水果	紅豆湯圓	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
2/13 四	和風拉麵	五穀飯、蔥爆臘肉、醬燒冬瓜、青翠時蔬、蛤蜊湯、時令水果	桂圓銀耳湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
2/14 五	牛奶燕麥片	白飯、香煎鯖魚、紅燒豆包、青翠時蔬、薑絲魚皮湯、時令水果	蕃茄雞蛋麵	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
日期	早餐	午餐	點心	自我檢核
2/17 一	肉燥湯麵	蝦仁炒飯、芹菜貢丸湯、時令水果	什錦蔬菜粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
2/18 二	菜豆鹹粥	肉粽、紫菜蛋花湯、時令水果	芋圓薯圓湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
2/19 三	地瓜粥、滷麵筋、菜脯蛋	酢醬麵、柴魚油豆腐湯、時令水果	小米粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
2/20 四	蛋汁雞絲麵	五穀飯、彩椒雞丁、蕃茄豆腐、青翠時蔬、肉骨茶湯、時令水果	茄汁肉燥湯麵	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
2/21 五	銀絲卷、豆漿	白飯、清蒸鮮魚、滷味拼盤、青翠時蔬、五行蔬菜湯、時令水果	日式關東煮	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
日期	早餐	午餐	點心	自我檢核
2/24 一	高麗菜肉茸粥	白飯、芋香排骨、香芹甜不辣、青翠時蔬、蚵仔湯、時令水果	地瓜綠豆湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
2/25 二	香菇肉燥湯麵	白飯、蒜泥白肉、滑嫩蒸蛋、青翠時蔬、冬瓜香菇湯、時令水果	南瓜粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
2/26 三	清粥、花瓜、玉米蛋	咖哩飯、香菇雞湯、時令水果	鯖魚細粉	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
2/27 四	粉絲肉羹湯	五穀飯、京醬肉絲、螞蟻上樹、青翠時蔬、薑絲豬肝湯、時令水果	菜頭粿湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
2/28 五	和平紀念日放假一天			

- 本園一律採用國產豬肉食材。每日午餐飯後皆備有當季水果。
- 當月餐點表於月初另行發給家長，並公告於網站中。
- 餐點設計採少油、少鹽、少糖為烹飪的健康三大原則。
- 如有特殊情形或慶典活動時，本園餐點將作適當修改。
- 本菜單內含有牛奶、蛋、含麩質之穀物、大豆、魚類等其製品，若不適合、對其過敏體質食用者，請告知班導師。

